

介護教室に
Zoomで参加！

ふれあい健康
事業推進
協議会
初開催！

自宅にいながらしっかり学べる！
自分も守る介護知識を経験豊かな講師が伝授

オンラインLive配信型教室 開催のご案内

家族を守る『抱え込まない』介護教室

親の介護で不幸になるのは「親不孝」

無料

インターネット
の
接続費用は
自己負担と
なります



講座のポイント

経験豊富な講師が、オンラインLive配信でお話します。

長寿社会のいま、誰もが介護の問題に直面する可能性があります。“介護は家族が担うもの”とする考えから、介護を社会全体の問題として捉えようとする介護保険制度が2000年に導入されて以降、様々な制度が用意されました。

しかし制度は知らなければ活用できません。この講座では「仕事と介護の両立」を実現し、自分自身の生活を守るために利用できる公的制度を正しく知って、介護による生活の破綻を防ぐためのポイントをわかりやすくお伝えします。

疑問点や、知りたいことをその場で解決できます。

オンラインLive配信型教室では、講義終了後に直接講師に質問ができますので、日ごろ悩んでいる問題点など、その場で解決することができます。

【講師】横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター 代表取締役）

開催日：2025年2月22日（土） 10:00～12:00

介護教室は、Zoomのウェビナーシステムを利用して実施します。
ご自宅で、パソコンやタブレットなどでご参加いただけます。

伊藤忠連合健康保険組合

■ オンラインLive配信型教室 家族を守る『抱え込まない』介護教室

開催時間	項目	内容	講師
10:00～12:00 本編 100～105分 質疑応答15～20分	講義 ■介護の現状 ■仕事と介護の両立に向けて 質疑応答	<ul style="list-style-type: none"> ●データで見る介護の現状 ●介護のパターンとコミュニケーションの重要性 ●仕事と介護を両立するために ●公的制度の概要 ●総合事業 ●介護保険の概要 ●自治体独自の制度やボランティア ●職場の両立支援制度 ●両立支援制度を使う上で大切なこと ●介護目的の同居やテレワークがもたらすリスク 	介護アドバイザー 横井孝治氏

【講師プロフィール】 横井 孝治 氏（株式会社コミュニケーター 代表取締役）

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

応募要項

[申込対象] 被保険者及びその家族

[申込方法] オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。
【個人情報利用にあたっての同意について】をご確認のうえ、当組合ホームページ「介護・健康教室」よりお申込みください。

お申込先URLはこちら↓

<https://ssl.kenpo-net.jp/itcrengo/mail/app/top/contact/kaigo>

お申し込み後、動画視聴URL、ID・パスワード、資料ダウンロードのご案内をメールにて教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団（fureai-web@soukensui.or.jp）よりお送りします。（2025年2月より順次送信）

[申込期限]

2025年2月14日（金）まで

[申込・問合せ]

伊藤忠連合健康保険組合 保健事業課
住所：〒103-8427 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14
TEL：03-3662-9953 FAX：03-3662-9955

※データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報利用にあたっての同意について】 介護・健康教室への申込時に入力された個人情報は、本教室の実施、及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団が共同利用します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本講座の参加状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。